



# PLANNING 2022-2023





Contact : 06 72 36 31 67

[contact@pilatesattitudes.fr](mailto:contact@pilatesattitudes.fr)

<https://pilatesattitudes.fr/>



NOUVEAU COURS

	PILATES				YOGA / YOGA AERIEN		STRETCHING
LUNDI		<b>NIVEAU 1</b>  12H15-13H15 Hall du Passuret	<b>PILATES BALL</b>  17H15-18h15 Hall du Passuret				
MARDI	<b>SENIORS</b>  9h00-10h00 Hall du Passuret	<b>SENIORS</b>   14H00-15H00 Hall du Passuret	<b>NIVEAU 1</b>  18h00-19h00 Gymnase 1er étage		<b>YOGA ADULTES</b>   14h00-15h00 Salle Polyvalente	<b>YOGA 6-11ans</b>   17h00-17h50 Gymnase 1er étage	
MERCREDI	<b>NIVEAU 2</b>  9h00-10h00 Hall du Passuret		<b>NIVEAU 1</b>  18h30- 19h30 Salle polyvalente	<b>NIVEAU 2</b>  19h35- 20h35 Salle polyvalente	<b>YOGA AERIEN ENFANTS</b>  10h30-11h30 Hall du Passuret	<b>YOGA AERIEN ADOS</b>  14h00-15h00 Hall du Passuret	
VENREDI	<b>NIVEAU 1</b>  9h00-10h00 Hall du Passuret	<b>NIVEAU 1</b>  12h30-13h30 Réservé Maison médicale		<b>NIVEAU 2</b>  19h15-20h15 Hall du Passuret		<b>YOGA AERIEN ADULTES</b>   17h00-18h00 18h00- 19h00 Hall du Passuret	<b>ADULTES</b>  10h00-11h00 Hall du Passuret